

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1086 Lokálne sústredenie LM OPT A 17
Tréner	Matej Brestovský
Termín	30.5..2019

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Oliver Lichvár	OPT	A
2	Oliver Brestovský	OPT	A
3	Leo Slosiar	OPT	A

Rozvrh dňa Tréningu:

30.5.2019 – 15:30-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Za dobrých veterných podmienok 4-5 m/s sme na lokálnom sústreďení pokračovali v tréňovaní techniky obrátov, akcelerácii na štarte a obtáčaniu záveternej značky. Záverom tréningu sme trénovali techniku obratu po vetre (halzy).

Meteo podmienky:

Deň: 30.5.2019
Oblačnosť: Zamračené
Teplota: 11°C
Vietor: 4-5 m/s

V Bobrovci 30.5.2019

Matej Brestovský